

Европейски ден за информираност за инсульта - 12 май  
2026г.  
(European Stroke Awareness Day)

По повод Европейския ден за информираност за инсульта, представяме най-новите данни от Stroke Service Tracker на Stroke Action Plan for Europe – най-пълната досега картина на грижата за инсултно болните хора в 49 европейски държави.

Напредък:

- 29 държави имат национални планове за превенция;
- 24 държави са постигали целите за тромбектомия;
- ранната рехабилитация достига  $\geq 90\%$  в 31 държави;
- ранното подкрепено изписване в 11 държави;

Пропуски:

- Без подобрение в достъпа до инсултни отделения;
- Национални планове – само в 20 държави;
- $< 40\%$  структуриран фолоу-ъп;
- Значителни неравенства.

[🔗 https://linkly.link/2i4zM](https://linkly.link/2i4zM)

**ПРЕВЕНЦИЯ**

Над 80% от инсултите са предотвратими.

### Напредък:

- 29 държави с план за профилактика;
- 17 държави със скрининг;
- 10 държави с план за мозъчно здраве;

### Проблем:

- Над 1/3 без план за превенция.

[🔗 https://linkly.link/2i4zM](https://linkly.link/2i4zM)

## БОЛНИЧНА ГРИЖА

### Напредък:

- 24 държави постигат търсеното ниво тромбектомия;
- Рехабилитация  $\geq 90\%$  в 31 държави;
- Ранното изписване расте.

### Проблеми:

- Само 9 държави с  $\geq 90\%$  достъп до stroke unit;
- Само 7 държави постигат търсеното ниво на тромболиза;
- Само 3 държави в рамките на 24 часа.

[🔗 https://linkly.link/2i4zM](https://linkly.link/2i4zM)


## ЖИВОТ СЛЕД ИНСУЛТ

16% от преживелите инсулт получават втори инсулт

- В <40% от държавите има проследяване до 6 месеца;
- Обхватът е едва 50%;
- Липса на данни за вторична профилактика в повече от половината държави.

 <https://linkly.link/2i4zM>


## ДАННИ И КАЧЕСТВО

 Не можете да се подобри това, което не се измерва.

- Одит и контрол само в 20 държави;
- Липсващи данни за вторична профилактика ~50%;
- Липса на данни за рехабилитация в 75%;
- Само в 8 държави се проследява извънболничната грижа.

 <https://linkly.link/2i4zM>

## БЪДЕЩЕТО

 До 2030:

- Напредък в тромбектомията;
- Рехабилитация – значително подобрене;
- Повече програми за ранно изписване;
- Разширяване на профилактиката.

Проблеми:

- Само 20 национални плана;
- Само 9 държави с адекватен достъп до инсултни отделения;
- Само 7 държави постигат целите за тромболиза;
- Висок риск от повторен инсулт;
- Липса на адекватни данни;
- Значителни неравенства (особено в Южна и Източна Европа)

 <https://linkly.link/2i4zM>